

معلومات حول علاج الجرب باستخدام كريم بيرميثرين 5%

عزيزي الوالد/الوالدة

تم تشخيص طفلكم بالجرب، والعلاج الموصى به هو استخدام كريم بيرميثرين بتركيز 5%. فيما يلي إرشادات مهمة حول كيفية تطبيق الكريم بشكل صحيح، بالإضافة إلى التدابير الصحية اللازمة في المنزل لضمان الشفاء التام.

طريقة استخدام كريم بيرميثرين

- **التحضير:** قص أطافر طفلك وتنظيف الجلد جيدًا عن طريق الاستحمام أو الاغتسال. بعد ذلك، جفف الجلد تمامًا.
- **تطبيق الكريم:** ضع طبقة رقيقة من الكريم بالتساوي على كامل جسم طفلك، بما في ذلك الرقبة، والوجه، والأذنين، وراحتي اليدين، وأخمص القدمين، وفروة الرأس. تجنب مناطق حول الفم والعينين لمنع التلامس العرضي. انتبه بشكل خاص للمناطق بين الأصابع وأصابع القدم، وتحت الأظافر، والمعصمين، والمرفقين، والإبطيين، والأعضاء التناسلية الخارجية، ومنطقة الأرداف.
- **مدة التطبيق:** يجب أن يبقى الكريم على الجلد لمدة لا تقل عن 8 ساعات، ويفضل طوال الليل. تأكد من عدم غسل أي جزء من الجسم خلال هذه الفترة. إذا كان من الضروري غسل اليدين أو أي مناطق أخرى، قم بإعادة تطبيق الكريم على تلك المناطق بعد الغسل.
- **إزالة الكريم:** بعد انتهاء مدة التطبيق، اغسل الكريم جيدًا بالماء والصابون.
- **تكرار العلاج:** يمكن تكرار العلاج بعد 7 إلى 14 يومًا.

التدابير الصحية في المنزل (2)

للمنع إعادة العدوى وضمان نجاح العلاج، يُنصح باتباع التدابير الصحية التالية:

- **تنظيف الأقمشة:** اغسل الملابس، والملابس الداخلية، والمناشف، وبياضات السرير التي استخدمها طفلك في الأيام الأربعة الماضية عند درجة حرارة لا تقل عن 50 درجة مئوية.
 - **الأشياء غير القابلة للغسل:** الأشياء مثل الألعاب المحشوة أو الأحذية التي لا يمكن غسلها، يجب وضعها في أكياس بلاستيكية محكمة الإغلاق وتخزينها لمدة ثلاثة أيام على الأقل في درجة حرارة لا تقل عن 21 درجة مئوية.
 - **الأثاث المنجد والسجاد:** نظف الأثاث المنجد والسجاد جيدًا باستخدام المكنسة الكهربائية أو تجنب استخدامها لمدة يومين على الأقل.
 - **نظافة أفراد الأسرة:** يجب علاج جميع الأشخاص في المنزل في نفس الوقت، حتى لو لم تظهر عليهم أعراض، لمنع انتقال العدوى بينهم.
 - **الحيوانات الأليفة:** يجب إبعاد الحيوانات الأليفة، خاصة القطط والزواحف، عن طفلك أثناء العلاج، حيث يمكن أن يكون البيرميثرين ضارًا لهذه الحيوانات.
- يرجى ملاحظة أن الحكة قد تستمر لمدة أسبوع إلى أسبوعين بعد العلاج. هذا لا يعني بالضرورة أن العلاج لم يكن ناجحًا. إذا استمرت الأعراض أو تفاقت، يجب استشارة الطبيب.
- من خلال التطبيق الدقيق للكريم والالتزام بالتدابير الصحية، تساهمون بشكل كبير في نجاح علاج الجرب لدى طفلكم. إذا كانت لديكم أي أسئلة أو استفسارات، يُرجى التواصل مع الطبيب المعالج أو الصيدلي.

المصادر