



## تدبير قمل الرأس عند الأطفال – معلومات للأهل

- إن إصابة طفلك بقمل الرأس لا يجب أن ينظر إليها على أنها معيبة. إذ لا يمكنك منع طفل مصاب بقمل الرأس من الجلوس بجانب طفلك ومن انتقال بعض من طُفيلَيَات القمل (حشرات صغيرة) إليه بسبب حصول تماس مباشر لفترة قصيرة. هذا الأمر ليس له علاقة بالضرورة بالوضع الاجتماعي أو بدرجة النظافة الشخصية.
- يسبب القمل حكة شديدة عن طريق عملية امتصاصه للدم.
- يجب أن يمتنع الأطفال عن الذهاب إلى المدرسة / رياض الأطفال / النادي الرياضي أو ما شابه ذلك حتى يتم علاجهم بنجاح لتجنب انتشار العدوى للآخرين.

### العلاج:

- هناك عدد من العلاجات المتاحة ، بعضها له تأثير سام للإنسان. لذلك يجب اختيار أحد أنواع العلاج الذي ليس له ضرر للإنسان والذي يؤدي لقتل القمل و قتل الصئبان (Nissen) أيضًا.
- ومع ذلك ، نظرًا لأنه - عملياً - لا يتم قتل كل القمل و الصئبان بواسطة الدواء ، فإن الإزالة الميكانيكية للصئبان أمر ضروري حتى يتمكن الطفل بعد ذلك من العودة إلى رياض الأطفال أو المدرسة.
- يمكنك الحصول على الدواء عن طريق وصفة طبية من العيادة ، وهناك أيضًا مستحضرات تباع في الصيدليات لا تحتاج لوصفة طبية.
- تتم إزالة الصئبان باستخدام مشط خاص (مشط الصئبان) الذي يمكنك الحصول عليه من الصيدلية. يجب أن تقومي بتمشيط الشعر جيدًا ، خصلة بعد خصلة بدقة.
- نوصي عادة بإعادة العلاج مرة ثانية بعد أسبوع من العلاج الأول.
- نوصي عادة أيضًا بتطبيق العلاج لبقية أفراد الأسرة.
- **يجب قص الشعر الطويل قبل العلاج بحيث يمكن تقليل الجرعة المطلوبة من الدواء.**
- لا ننصح بالعلاج الذاتي باستخدام سائل الخل أو العبوات الحرارية ، فهذا التدبير غير فعال ويمكن أن يؤدي لمضاعفات في بعض الحالات.
- تطلب بعض المدارس أو رياض الأطفال شهادة طبية بشأن شفاء الحالة بعد العلاج.

### تدابير أخرى ضرورية يجب اتخاذها:

- يجب غسل أغطية السرير والملابس بدرجة حرارة تزيد عن 60 درجة مئوية.
- إذا تعذر غسل بعض قطع الملابس فمن الممكن أيضًا تخزينها في كيس بلاستيكي مع إحكام إغلاقه لمدة ثلاثة أسابيع.
- بدلاً من ذلك ، يمكن أيضًا وضع ألعاب الأطفال المحشوة في المجمدة (الفرزير) لمدة يوم واحد بدرجة حرارة تحت 10 درجة مئوية ، وهذا يكفي لقتل طُفيلي القمل الموجود بداخلها.
- يمكنك تنظيف فرش السيارة ومساند الرأس بالمكنسة الكهربائية.
- تواصل مع ممرضة أو إدارة المدرسة وأخبرهم بتشخيص الحالة عند طفلك حتى يمكن فحص الأطفال الآخرين في الصف وعلاجهم.