

# الفحوصات الوقائية الدورية Vorsorge-Untersuchungen

و تعرف أيضا بفحوصات (U) أو فحوصات الدفتر الأصفر (الكبير - لتفريقه عن دفتر اللقاحات الأصفر الصغير).

## :U2

يجرى هذا الفحص بين اليوم الثالث و العاشر بعد الولادة. و هو الفحص الأول عند طبيب الأطفال – و أحيانا يتم إجراؤه في المستشفى قبل التخرج – يتم قياس الوزن و فحص المنعكسات العصبية والأعضاء الداخلية مثل القلب والرئتين والبطن بالإضافة للجلد. يتم إجراء فحص المسح الإستقلابي في الدم. و يشكل فحص السمع بعد الولادة جزءا هاما من هذا الفحص. يتم أيضا إعطاء جرعة واقية من فيتامين ك للوقاية من النزف.

## :U3

يجرى هذا الفحص في الأسبوع الرابع إلى السادس من عمر الرضيع. هنا ينمو الطفل بسرعة و يكون الاهتمام بشكل خاص بزيادة الوزن ونمو الرأس والطول. يسأل الطبيب رضاعة الطفل للحليب و عن نوم الطفل ، الأمر الذي يسمح باستخلاص بعض الاستنتاجات حول الوضع العام للطفل. يجرى أيضا فحص مفصل الورك بالموجات فوق الصوتية.

## :U4

يجرى هذا الفحص بين الشهرين الثالث و الرابع من العمر. و يتم فيه فحص تطور الطفل مثل القدرة على تثبيت الرأس والرؤية و السمع و مقوية العضلات و تقييم الجهاز العصبي ، كما يتم في هذه الزيارة عادة إعطاء جرعة اللقاحات العضلية الأولى (الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي و المستدمية النزلية و التهاب الكبد B وشلل الأطفال والمكورات الرئوية).

## :U5

يجرى هذا الفحص بين الشهرين السادس و السابع من العمر. و يتم فيه التركيز على تطور حركته و إمكانية تغيير وضعيته من الاستلقاء البطني إلى الظهر و بالعكس و هل يستطيع الطفل الجلوس بمساعدة و تواصله و تفاعله مع محيطه و سبره (مسك الأشياء باليدين و النظر إليها). يجرى أيضا قياس الطول و الوزن و محيط الرأس لتقييم النمو.

## :U6

يجرى هذا الفحص بين الشهرين العاشر و الثاني عشر من العمر. و يتم فيه التركيز على تطور الطفل الروحي الحركي كقدره على الحبو (الزحف) بالإضافة للمهارات الحركية الكبرى و المهارات الدقيقة ، والتنسيق بين اليد والعين ، و

تطور الناحية الاجتماعية و العاطفية و إلى تطور اللغة. يتم السؤال عما يُعرف بـ "الخوف من الأشخاص الغرباء". في هذا الوقت يتم إعطاء اللقاحات (التطعيمات) ضد النكاف و الحصبة و الحصبة الألمانية و جدري الماء ، و بعد ذلك بوقت قصير ضد التهاب السحايا (المكورات السحائية).

**:U7**

يجرى هذا الفحص بين عمر 21 و 24 أسبوع أي حوالي عمر السنتين. يتم في هذا الفحص التركيز على الجهاز الحركي و العمود الفقري و وضعية و تناسق الساقين و الرجلين و تحري اضطرابات المشية. يتم أيضا تقييم السلوك الاجتماعي ، و تطور النظافة ، و السمع ، و البصر ، و كذلك تطور اللغة و الكلام.

**:U7a**

يجرى هذا الفحص في عمر ثلاث سنوات. إضافة إلى الفحص الكامل للجسم يتم إجراء تقييم السمع و فحص النظر. يجري أيضا تقييم النمو بقياس الوزن و الطول و اكتمال بزوغ الأسنان اللبنية بالإضافة إلى تطور سلوكه الاجتماعي و تطور الكلام.

**:U8**

يجرى هذا الفحص في عمر ثلاث سنوات إلى أربع سنوات. و هو يشمل فحص المهارات الجسدية - على سبيل المثال ، الوقوف على ساق واحدة (المهارات الحركية الإجمالية والتوازن) و رسم الأشكال البسيطة (المهارات الحركية الدقيقة). يجري أيضا التحقق من فحص البصر و السمع ، و تطور اللغة ، و السلوك الاجتماعي ، و تعلمه الاستقلال التدريجي عن ملازمة أمه و قدرته على التواصل مع محيطه.

**:U9**

يجرى بعمر حوالي 5 سنوات. و هو الفحص الأخير قبل التحاق الطفل بالمدرسة. يتم فيه تقييم كل من النمو البدني و الحركي و العقلي و الاجتماعي للطفل بالكامل و التأكد من إجراء اختبارات السمع و الرؤية اللغة مرة أخرى. هنا يتم تحديد فيما إذا كان الطفل جاهزا لدخول المدرسة.

**:U10**

يجرى هذا الفحص في عمر 7 إلى 8 سنوات. و يتم فيه فحص شامل من الرأس إلى أخمص القدمين - أي وظائف الأعضاء (و الرؤية و السمع) و التطور الحركي الإجمالي و الحركات الدقيقة ، و الوضعية ، و السلوك الاجتماعي. كما يتم التحقق أيضا من دفتر اللقاحات (التطعيم) للتأكد من اكتمالها. يتم أيضا تحري وجود اضطرابات النمو مثل القراءة

والهجاء و الضعف في الحساب بالإضافة إلى اضطرابات الانتباه أو التركيز ، والتي يمكن التعرف عليها مبكرًا و بالتالي علاجها.

#### :U11

يجرى هذا الفحص بين عمر 9 إلى 10 سنوات. و يتم فيه التحقق من حالة الصحة الجسدية والعقلية و النمو اعتمادا على الطول والوزن. كثيرا ما يكشف في هذا الفحص وجود اضطرابات اجتماعية وسلوكية. وهذا يشمل أيضًا الاستعمال المفرط للإلكترونيات. يهدف الفحص أيضا لتقصي أي علامات باكرة لحدوث الإدمان أو علامات لاضطرابات نفسية أو جسدية مثل الصداع و آلام المعدة و القلق و اضطرابات النوم.

#### :J1

يجرى هذا الفحص في سن 12 إلى 14 عامًا. و يكون فيه التركيز على نمو الجسم و خاصة عند الفتيات، لأن البلوغ يبدأ عندهن مبكرا مقارنة بالفتيان. لذلك يتم التحري عن التطور الجسدي والاجتماعي و الوضع المدرسي. و قد يكون مفيدا التحدث عن مخاطر الإدمان إن اقتضى الأمر. يولى الاهتمام أيضًا للعمود الفقري والقدمين والساقين للتعرف الباكر على حالات عدم استقامة محاور الاطراف أو انحناءات العمود الفقري المرضية إن وجدت و التصرف بشأنها.